

佐賀県スキー連盟 18～19シーズン 競技部 強化合宿①(岐阜県) 実施要項

下記の通りに強化合宿を行います。冬に向けて個々の滑りをチェックし、修正・強化すべき箇所を知る重要な合宿です。今合宿には元ワールドカップレーサーの岡田利修氏の招聘を予定しています。半日ピスラボゲレンデでスキートレーニング、半日屋内駐車場でフィジカル・イメージトレーニングを行います。ウイングヒルズ白鳥のピスラボゲレンデは1kmのロングコースで、より雪に近いフィーリングで滑走することができます。国体、インターハイ、全中などの全国大会に出場希望している選手は、出来るだけ参加をお願いします。また、アルペン(競技)スキーに興味がある方、ステップアップをしたい一般スキーヤーも参加することができます。

1: 日程 平成30年 8月16日(木)～21日(火)

2: 場所 岐阜県ウイングヒルズ白鳥

3: 行程

8月16日(木)	13:00	佐賀県総合グラウンド集合 車で大分へ移動
	18:00	フェリー乗船
8月17日(金)	6:30	六甲アイランド着
	12:00	ウイングヒルズ白鳥着 昼食後トレーニング
8月18日(土)～19日(日)		
	終日	トレーニング
8月20日(月)		午前中トレーニング後、六甲アイランドへ移動
	19:00	フェリー乗船
8月21日(火)	8:30	北九州着
	11:30	佐賀県総合グラウンド着 解散

※渡航計画は昨年の実績を上げています。

4: 宿泊先 ホテルヴィラ・ウイング
〒501-5231 岐阜県郡山市白鳥石徹白峠山1-1
TEL:0575-86-3518

5: スタッフ 競技本部理事

6: 費用(例年)	小学生	中学・高校生	大人
・宿泊費(3食・リフト・レンタル代込)	36,000 円	41,600 円	41,600 円
・交通費 (フェリー・高速・ガソリン代)	21,000 円	27,000 円	30,000 円
・雑費	1,000 円	1,000 円	1,000 円
●合計	58,000 円	69,600 円	72,600 円

※₁ 費用は目安を計上しています。変更があるかもしれません。

※₂ 16日(木)と20日(月)の夕食は各自でとります。

※₃ 本連盟の強化指定選手やジュニアチームの会員には合宿費の一部を補助します。

7: その他 ・申し込み締め切り 5月末日

県連HPから申し込み用紙をダウンロードし、PDFファイルでメールにて申し込んで下さい。

県連HP <http://skisaga.net/kyougi.html>

申し込み先 長野誠道 kyougi_1@skisaga.net

※本合宿でご記入いただいた個人情報は、本合宿に関わる目的にのみ使用し、他の目的には使用いたしません。

・スキートレーニングでは、必ずヘルメットを着用します。(自転車用ヘルメットも可)

・陸上トレーニング用の靴・ジャージなどを用意してください。

・保険証、お薬ノート、常備薬

・筆記用具、ノート(ミーティングで使用します。)

・不明な点がありましたら、長野(080-2776-2628)までご連絡ください。

※小中高生は夏休みの課題や、勉強道具を持ってきてください。毎日最低1時間は勉強する時間を確保しましょう！

※合宿の事故(怪我)について！

初期対応・応急処置は行いますが、以後は個人での対応となります。
必ず、傷害保険に加入の上、参加していただくようお願いいたします。