

佐賀県スキー連盟 17～18シーズン 競技部 強化合宿①(オフトレーニング) 実施要項

下記の通りに強化合宿を行います。冬に向けて個々の身体の様子を確認し、強化すべき箇所を知る重要な合宿です。全国大会(全中・インターハイ・国体など)に出場を希望する選手や、ジュニアチームの会員には合宿費の一部を補助します。出来るだけ参加をお願いします。イメージトレーニングなどもしていきます。小学生やアルペンスキーに興味がある方、ステップアップをしたい一般スキーヤーの方ももふるって参加ください。

- 1: 日程 平成29年 8月16(水)～20日(日)
- 2: 場所 岐阜県ウイングヒル白鳥
- 3: 行程 8月16日(水) 移動
8月16日(水)～19日(土) 終日トレーニング
8月20日(日) 帰着
- 4: 宿泊先 ホテルヴィラ・ウイング
〒501-5231 岐阜県群上市石徹白峠1-1
TEL 0575-86-3518
- 5: スタッフ 競技本部理事
- 6: 費用
・宿泊費 未定
- 7: その他
- ・ 申し込み締め切り 6月末日
 - ・ 申し込み先 競技本部 長野 誠道 TEL 080-2776-2628
 - ・ 陸上トレーニング用の靴・ジャージ・体育館シューズなどを用意してください。
 - ・ 保険証
 - ・ 筆記用具・ミーティング用ノート

※点線より切り取り提出してください。

※本合宿でご記入いただいた個人情報は、本合宿に関わる目的にのみ使用し、他の目的には使用いたしません。

佐賀県スキー連盟 16～17シーズン 競技部 強化合宿①(オフトレーニング) 申込書

ふりがな				性別
氏名				
生年月日	西暦	年	月	日 (年齢 歳)
住所	〒			
電話番号				
メールアドレス				
勤務先 (学校名)			学年 (学生のみ)	年
保護者名				
電話番号				
メールアドレス				