

佐賀県スキー連盟 22-23 シーズン 競技本部 強化合宿④ (北海道・春) 実施要項

2022/09/22 作成

下記の通りに強化合宿を行います。ホワイトシーズン最後の合宿となります。国体、インターハイ、全中などの全国大会に出場を希望している選手は、出来るだけ参加をお願いします。また、アルペン(競技) スキーに興味がある方もふるって参加ください。

1 日程 2023年3月25日(土)～30日(木) 5泊6日

2 場所 ニセコモイワスキー場

3 行程

3月25日(土)	9:00 福岡空港集合 10:05 福岡空港発(ANA289便) 12:20 新千歳空港着 13:45 新千歳空港発(リゾートライナー105便) 17:30 ホテル甘露の森着 17:50 ウッドペッカーズ着(宿舎)
3月26日(日)～29日(水)	終日 雪上トレーニング
3月30日(木)	8:30 ウッドペッカーズ発 8:55 ホテル甘露の森発(リゾートライナー104便) 12:40 新千歳空港着 14:15 新千歳空港発(ANA290便) 16:55 福岡空港着・解散

※工程は変更する場合があります。

4 宿泊先 3月25日～29日 「ウッドペッカーズ」(予定)
〒048-1511 北海道虻田郡ニセコ町ニセコ 447-33 (TEL0136-58-2479)

5 指導者 古川昇氏(モイワスキースクール代表), 佐賀県スキー連盟理事

6 経費

費目	内容	小学生	中学生	高校生以上
宿泊費	ウッドペッカーズ	33,000 @6,600×5泊	38,000 @7,600×5泊	38,000 @7,600×5泊
交通費	航空運賃(往復)	37,460	37,460	37,460
	バス(往復)	7,000	9,000	9,000
リフト代		4,000 @1,000×4日	4,000 @1,000×4日	12,000 @3,000×4日
		81,460	88,460	96,460

注)費用は予定で算出していますので変更がある場合があります。航空運賃は2022/9/24 予約時の価格です。
注)宿泊費は昼食込みですが、昼食が無い場合はスキー場レストランにて実費となります。

7 準備 競技スキー用具等, クラッシュヘルメット, バックプロテクター, 陸上トレーニング(朝・夕)用の靴, ジャージ, ニット帽, 保険証, お薬ノート, 常備薬, 筆記用具, ミーティング用ノート, 学習用具, その他強化合宿に必要なもの

8 申込先 佐賀県スキー連盟 HP(<http://skisaga.net/kyougi.html>)より申込書をダウンロードし, 下記宛てまでメールにて送付してください。(本合宿でご記入いただいた個人情報は, 本合宿に関わる目的にのみ使用し, 他の目的には使用いたしません。)

佐賀県スキー連盟競技本部長 馬渡敏明 宛て ssa5@skisaga.net

9 その他

- ・小中高生は春休みの課題など学習用具を準備し, 毎日最低1時間は学習しましょう!
- ・合宿の事故(怪我)については, 初期対応・応急処置は行いますが, 以後は個人での対応となります。必ず, 傷害保険に加入の上, 参加していただくようお願いいたします。