

佐賀県スキー連盟 24-25シーズン強化合宿②(宮崎・法華嶽グラススキー) 実施要項

2024/9/5 作成

シーズンオフの強化合宿を下記の通り実施します。国スポ、インターハイ、全中などの全国大会に出場を希望している選手は、出来るだけ参加をお願いします。また、アルペン(競技)スキーに興味がある方もふるって参加ください。

- 1. 期日 2024年11月2日(土)～4日(月)
- 2. 場所 法華嶽公園グラススキー場(宮崎県国富町)
- 3. 日程

11月2日(土)	11月3日(日)	11月4日(月)
8:30 集合	6:45 起床	6:45 起床
HOTEL AZ 佐賀鳥栖店駐車場	7:00～7:30 コントレ	7:00～7:30 コントレ
8:45 出発	8:00～8:30 朝食	8:00～8:30 朝食
13:00 到着	9:00～12:00 トレーニング	9:00～12:00 トレーニング
14:00～17:00 トレーニング	12:00～13:00 昼食・休憩	13:00 出発
17:30～18:30 夕食等	13:00～16:00 トレーニング	17:00 佐賀着
19:00～20:00 ミーティング	17:30～18:30 夕食等	
20:30～22:00 入浴等	19:00～20:00 ミーティング	
22:00 就寝	20:30～22:00 入浴等	
	22:00 就寝	

- 4. 宿泊先 「法華嶽 八町坂」 宮崎県東諸県郡国富町大字深年 4505-27(TEL0985-78-1883)
- 5. 指導者 岡田利修氏(元 SAJ ナショナルデモンストレーター), 佐賀県スキー連盟競技部理事
- 6. 経費

費目	おとな(中学生以上)	こども(小学生以下)	備考
利用料	3,600 半日1000×2、全日1600	1,800 半日500×2、全日800	用具、リフト代込み
宿泊料	13,200 @6,600(1泊2食)×2泊	11,000 @5,500(1泊2食)×2泊	
合計	16,800	12,800	

※期間中の昼食は個人負担とします。

7. 準備

クラッシュヘルメット, レインウェア, 手袋(軍手), バックプロテクター(推奨), 陸上トレーニング(朝・夕)用の靴, ジャージ, 保険証, お薬ノート, 常備薬, 筆記用具, ミーティング用ノート, 学習用具, その他強化合宿に必要なもの

8. 申込先

佐賀県スキー連盟 HP(<http://skisaga.net/kyougi.html>)より申込書をダウンロードし, 下記宛てまでメールにて送付してください。(本合宿でご記入いただいた個人情報は, 本合宿に関わる目的にのみ使用し, 他の目的には使用いたしません。)

佐賀県スキー連盟競技部長 馬渡敏明 宛て ssa5@skisaga.net

9. その他

合宿の事故(怪我)については, 初期対応・応急処置は行いますが以後は個人での対応となります。必ず, 傷害保険に加入の上, 参加していただくようお願いいたします。