

佐賀県スキー連盟 26－27シーズン強化合宿②(カービングローラートレーニング) 実施要項

2026/9/26 作成

シーズンオフの強化合宿を下記の通り実施します。国スポ、インターハイ、全中などの全国大会に出場を希望している選手は、出来るだけ参加をお願いします。また、アルペン(競技)スキーに興味がある方もふるって参加ください。

1. 期日 2026年10月24日(土)～25日(日)
2. 場所 多久市立東原庫舎中央校駐車場及び体育館
3. 日程

10月24日(土)	10月25日(日)
9:00 集合(多久市中央校)	9:00 集合(多久市中央校)
9:30～12:00 トレーニング	9:30～12:00 トレーニング
12:00～13:30 昼食・休憩	12:00～13:30 昼食・休憩
13:30～15:30 トレーニング	13:30～15:30 トレーニング
解散	解散

4. 宿泊先 (設定なし)
5. 指導者 岡田利修氏(元 SAJ ナショナルデモンストレーター)、佐賀県スキー連盟競技部理事
6. 経費 無料
7. 準備 ヘルメット、プロテクター(肘、膝)、グローブ、長袖、長ズボン、スキーブーツ、ストック(アスファルトを傷つけないよう先端に保護材をつけてください)、体育館用運動靴、水筒、他必要なもの
8. 申込先

佐賀県スキー連盟 HP(<http://skisaga.net/kyougi.html>)より申込書をダウンロードし、下記宛てまでメールにて送付してください。(本合宿でご記入いただいた個人情報は、本合宿に関わる目的にのみ使用し、他の目的には使用いたしません。)

佐賀県スキー連盟競技部長 馬渡敏明 宛て ssa5@skisaga.net

9. その他 合宿の事故(怪我)については、初期対応・応急処置は行いますが以後は個人での対応となります。必ず、傷害保険に加入の上、参加していただくようお願いいたします。
10. 会場について

駐車場、練習会場、および進入路について

- ・中央校への進入路は右図赤矢印の一方通行にご協力ください。

