

# 佐賀県スキー連盟 26-27 シーズン 競技本部 強化合宿③（新潟・苗場） 実施要項

2026/10/1 作成

シーズンスタートの強化合宿を下記の通り実施します。今回は新潟県苗場スキー場にて実施します。  
来冬の国スポ、インターハイ、全中などの全国大会に出場を希望している選手は参加をお願いします。

1 日程 2026年12月25日(金)～30日(水) 5泊6日

2 場所 新潟県苗場スキー場

3 行程

|                  |                                     |
|------------------|-------------------------------------|
| 12月25日(金)        | 6:15 佐賀空港集合                         |
|                  | 6:50 佐賀空港発(NH452) 8:25 羽田空港着        |
|                  | 9:08 羽田空港(モノレール)9:25 浜松町            |
|                  | 9:32 浜松町(JR 京浜東北線)9:38 東京駅          |
|                  | 10:15 東京駅(上越新幹線とき 315)11:31 越後湯沢駅   |
| 12月26日(土)～29日(火) | 11:50 湯沢駅(バス)12:29 西部ヴィラ入口 12:35 宿舎 |
|                  | 午後 ゲレンデトレーニング                       |
|                  | 12月26日(土)～29日(火) 終日 ゲレンデトレーニング      |
|                  | 午前 ゲレンデトレーニング                       |
|                  | 14:00 宿舎 14:14 西部ヴィラ入口 14:58 湯沢駅    |
| 12月30日(水)        | 15:12 越後湯沢(上越新幹線とき 324)16:28 東京駅    |
|                  | 17:00 東京駅(山手線)17:06 浜松町             |
|                  | 17:20 浜松町(モノレール)17:36 羽田空港着         |
|                  | 19:25 羽田空港発(NH457)21:30 佐賀空港着       |
|                  |                                     |

4 宿泊先

「苗場たけのこやま山荘」  
〒949-6212 新潟県南魚沼郡湯沢町三国 169-3  
TEL 025-789-2555

5 指導者

園部健氏（苗場スキースクール校長）、園部修氏（同スキースクール副校長）  
佐賀県スキー連盟競技部理事

6 経費

| 区分          | 項目                   | 金額                                                | 備考        |
|-------------|----------------------|---------------------------------------------------|-----------|
| 共通経費        | リフト代                 | (未定)                                              | 合宿経費として集金 |
|             | 宿泊代                  | 一泊¥8,500 円                                        |           |
| 個人経費<br>(※) | 航空賃                  | 各自で上記行程の航空券、新幹線の予約・購入（JRについては新幹線のみを学割対象で処理してください） |           |
|             | J R 運賃（新幹線）          |                                                   |           |
|             | 空港～東京駅<br>スキー場～越後湯沢駅 | 各自で支払                                             |           |

※個人で支払った経費については、必ず領収証を受けとってください。領収証の宛名は個人名で記載し、後日競技部長に提出してください。

7 準備

スキー用具等、クラッシュヘルメット、バックプロテクター、陸上トレーニング(朝・夕)用の靴、ジャージ、保険証、お薬ノート、常備薬、筆記用具、ミーティング用ノート、学習用具、その他強化合宿に必要なもの

8 申込

佐賀県スキー連盟 HP(<http://skisaga.net/kyougi.html>)より申込書をダウンロードし、下記宛てまでメールにて送付してください。また、申込と同時に上記共通経費を下記宛てまで送金してください。(本合宿でご記入いただいた個人情報は、本合宿に関わる目的にのみ使用し、他の目的には使用いたしません。)

申込先 佐賀県スキー連盟競技部長 馬渡敏明 宛て [ssa5@skisaga.net](mailto:ssa5@skisaga.net)

送金先 ゆうちょ銀行 記号17780 番号19058221 佐賀県スキー連盟  
(他行より) 店名 七七八 店番 778 普通1905822 佐賀県スキー連盟

9 その他

体調不良の場合は参加を辞退してください。その際のキャンセル料は個人負担とします。また、合宿中の事故(怪我)については、初期対応・応急処置は行いますが、以後は個人での対応となります。必ず、傷害保険等に参加してください。