

佐賀県スキー連盟 20-21 シーズン強化合宿②(福岡・サンビレッジ茜) 実施要項

2020/8/21 作成

【重要】参加の皆様へ

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、佐賀県スキー連盟HPに掲載しているガイドラインを遵守していただきますようお願いいたします。また、申込時点から実施までの間に、感染拡大による情勢の変化が生じた場合は、中止することがあります。その際のキャンセル料は個人負担とさせていただきます。

シーズンオフの強化合宿を下記の通り実施します。国体、インターハイ、全中などの全国大会に出場を希望している選手は、出来るだけ参加をお願いします。また、アルペン(競技)スキーに興味がある方もふるって参加ください。

1. 期日 2020年10月17日(土)～18日(日)
2. 場所 サンビレッジ茜人工スキー場(福岡県)
3. 日程

10月17日(土)	8:30～9:00 合宿受付 9:00～12:00 人工芝トレーニング 12:00～13:00 昼食・休憩 13:00～16:00 人工芝トレーニング 16:00～17:30 自由時間 17:30～18:30 夕食等 18:30～20:30 屋内トレーニング(茜ドーム) 20:30～22:00 入浴・自由時間 22:00 就寝
10月18日(日)	6:45 起床 7:00～7:30 コンディショントレーニング 7:30～8:00 用具等の整理, 洗面等 8:00～8:30 朝食 9:00～12:00 人工芝トレーニング 12:00～13:00 昼食・休憩 13:00～15:45 人工芝トレーニング 15:45～16:00 ミーティング 16:00 解散

※行程は変更する場合があります。

4. 宿泊先 「サンビレッジ茜」 福岡県飯塚市山口 845-38 (TEL0948-72-3331)
5. 指導者 古川昇氏(北海道モイワスキースクール代表), 佐賀県スキー連盟競技部理事
6. 経費

費目	内容	小人		大人
宿泊費	施設管理費 110 円含む	1,260		2,420
入場料	2 日分	400		620
リフト券	1日券(8 時間)×2 日分	5,880	@2,940×2 日	7,340 @3,670×2 日
使用料	茜ドーム	310		630
食費	10/17 昼夕 10/18 朝昼 計 4 食	2,650		2,860
	合計	10,500		13,870

7. 準備 競技スキー用具等, クラッシュヘルメット, バックプロテクター, 陸上トレーニング(朝・夕)用の靴
ジャージ, 保険証, お薬ノート, 常備薬, 筆記用具, ミーティング用ノート, 学習用具
その他強化合宿に必要なもの
8. 申込先 佐賀県スキー連盟 HP(<http://skisaga.net/kyougi.html>)より申込書をダウンロードし, 下記宛てまでメールにて送付してください。(本合宿でご記入いただいた個人情報は, 本合宿に関わる目的にのみ使用し, 他の目的には使用いたしません。)

佐賀県スキー連盟競技本部長 馬渡敏明 宛て ssa5@skisaga.net
9. その他 合宿の事故(怪我)については, 初期対応・応急処置は行いますが以後は個人での対応となります。必ず, 傷害保険に加入の上, 参加していただくようお願いいたします。