

## 佐賀県スキー連盟 18～19シーズン 競技部 強化合宿③(北海道・冬) 実施要項

下記の通りに強化合宿を行います。熊本県スキー連盟や地元のスキークラブとの合同キャンプです。シーズンインの大切な合宿となります。国体、インターハイ、全中などの全国大会に出場を希望している選手は、出来るだけ参加をお願いします。また、アルペン(競技)スキーに興味がある方もふるって参加ください。

- 1: 日程 2018年 12月22日(土)～31日(月)
- 2: 場所 ニセコモイワスキー場
- 3: 行程
- |                  |       |                    |
|------------------|-------|--------------------|
| 12月22日(土)        | 10:50 | 福岡空港集合             |
|                  | 11:50 | 福岡空港出発(ANA289便)    |
|                  | 14:05 | 新千歳空港到着            |
|                  | 15:30 | 新千歳空港出発(バスでニセコへ移動) |
|                  | 18:55 | ニセコ到着              |
| 12月23日(日)～29日(土) |       |                    |
|                  | 終日    | 雪上トレーニング           |
| 12月30日(日)        | 午前中   | 雪上トレーニング           |
|                  | 15:05 | バス出発(札幌に移動)        |
|                  | 18:30 | 札幌着(札幌泊)           |
| 12月31日(月)        | 10:00 | 新千歳空港へ電車で移動        |
|                  | 14:30 | 新千歳空港出発(ANA290便)   |
|                  | 17:10 | 福岡空港到着・解散          |
- ※行程は変更があるかもしれません。往路は11時台、復路は14時台の飛行機になります。

- 4: 宿泊先 ペンション「ウッドベッカーズ」  
〒048-1511 北海道虻田郡ニセコ町字ニセコ447-33  
TEL:0136-58-2479 / FAX:0136-58-2493

- 5: スタッフ 引率者：長野 誠道 (多海市立東原庫舎中央校)

6: 費用(例年)	小学生	中学生
・宿泊費①(3食込)	6,000 円 × 8 泊 = 48,000 円	6,800 円 × 8 泊 = 54,400 円
・宿泊費②	8,000 円	8,000 円
・交通費 (飛行機)	38,000 円	38,000 円
(バス)	3,700 円	3,700 円
・リフト代	600 円 × 8 日 = 4,800 円	600 円 × 8 日 = 4,800 円
・諸経費(コーチ・バーン使用料)	15,000 円	15,000 円
	●合計 117,500 円	●合計 123,900 円

高校生以上	
・宿泊費①(3食込)	6,800 円 × 8 泊 = 54,400 円
・宿泊費②	8,000 円
・交通費 (飛行機)	38,000 円
(バス)	3,700 円
・リフト代	2,100 円 × 8 日 = 16,800 円
・諸経費(コーチ・バーン使用料)	15,000 円
	●合計 135,900 円

- ※<sub>1</sub> 費用は目安を計上しています。変更があるかもしれません。  
 ※<sub>2</sub> 22日(土)と31日(月)の昼食、30日(日)の夕食は各自でとるようにします。  
 ※<sub>3</sub>

- 7: その他
- ・申し込み締め切り 10月末日
  - ・現地コーチ 古川 昇(雪義塾代表)  
県連HPから申し込み用紙をダウンロードし、PDFファイルでメールにて申し込んで下さい。  
県連HP <http://skisaga.net/kyougi.html>  
申し込み先 長野誠道 [kyougi\\_1@skisaga.net](mailto:kyougi_1@skisaga.net)  
※本合宿でご記入いただいた個人情報は、本合宿に関わる目的にのみ使用し、他の目的には使用いたしません。
  - ・雪上でのトレーニングでは、必ずヘルメットを着用します。
  - ・陸上トレーニング(朝・夕)用の靴・ジャージ・ニット帽などを用意してください。
  - ・保険証、筆記用具、ノート(ミーティングで使用します。)
  - ・不明な点がありましたら、長野(080-2776-2628)までご連絡ください。
  - ※小中高生は冬休みの課題や、勉強道具を持ってきてください。毎日最低1時間は勉強する時間を確保しましょう！
  - ※合宿の事故(怪我)について！
- 初期対応・応急処置は行いますが、以後は個人での対応となります。  
必ず、傷害保険に加入の上、参加していただくようお願いいたします。