佐賀県スキー連盟　18～19シーズン　競技部　強化合宿⑤（国体事前合宿）実施要項

下記の通りに国民体育大会選手の強化合宿を行います。
国民体育大会に出場をする選手は、参加をお願いします。
合宿終了後そのまま国体へ参加します。
*インターハイが同期間で行われます。中学3年生は全中から直接移動します。

1：日　程　　2019年　2月9日（土）～12日（火）

2：場　所　　ニセコモイワスキー場

3：行　程

2月8日（金）			全中組移動日（新潟・苗場スキー場から）
2月9日（土）		10:50	福岡空港集合
		11:50	福岡空港出発（ANA289便）
		14:10	新千歳空港到着
		15:30	新千歳空港出発（バスでニセコへ移動）
		18:55	ニセコ到着
2月10日（日）～11日（月）		終日	雪上トレーニング
2月12日（火）		午前中	雪上トレーニング
		15:05	バス出発（札幌に移動）
		18:30	札幌着（国体宿舎へ）

※行程は変更があるかもしれません。往路は11時台の飛行機になります。

4：宿泊先　　ペンション「ウッドペッカーズ」
〒048-1511　北海道虻田郡ニセコ町字ニセコ447-33
TEL:0136-58-2479 / FAX:0136-58-2493

5：スタッフ　　長野誠道（多久市立東原庠舎中央校）

6：費　用（見込み）

	中学生（3年生）		高校生以上	
・宿泊費（3食込）	6,800 円 × 4 泊 ＝	27,200 円	6,800 円 × 3 泊 ＝	20,400 円
・交通費　（飛行機）		38,000 円		38,000 円
（バス）		6,000 円		6,000 円
・リフト代	600 円 × 4 日 ＝	2,400 円	2,100 円 × 3 日 ＝	6,300 円
・諸経費（コーチ・バーン使用料）		15,000 円		15,000 円
●合計		88,600 円		85,700 円

※1　国体派遣費と絡んでくるため、交通費は未定です。
※2　9日（土）の昼食は各自でとります。（中学生3年生は8日（金）昼食も各自で取ります。）
※3

7：その他
・国民体育大会に出場する選手は、必ず参加してください。（予選会当日に合宿の詳細の説明を行います。）
・現地コーチ　古川　昇（雪義塾代表）
・雪上でのトレーニングでは、必ずヘルメットを着用します。
・陸上トレーニング（朝・夕）用の靴・ジャージ・ニット帽などを用意してください。
・保険証、筆記用具、ノート（ミーティングで使用します。）
・不明な点がありましたら、長野（080-2776-2628）までご連絡ください。
※中高生は勉強道具を持ってきてください。毎日最低1時間は勉強する時間を確保しましょう！
※合宿の事故（怪我）について！
初期対応・応急処置は行いますが、以後は個人での対応となります。
必ず、傷害保険に加入の上、参加していただくようお願いいたします。