

佐賀県スキー連盟 18～19シーズン 競技部 強化合宿⑥(北海道・春) 実施要項

下記の通りに強化合宿を行います。熊本県スキー連盟や地元のスキークラブとの合同キャンプです。
春合宿はグリーンシーズン・来シーズンに向けての課題を見つける大切な合宿となります。国体、インターハイ、全中などの全国大会に出場を希望している選手は、出来るだけ参加をお願いします。
また、春合宿は気候・天候とも穏やかでトレーニングに最適です。アルペン(競技)スキーに興味がある方もふるって参加ください。

1: 日程 2019年 3月23日(土)～31日(日)

2: 場所 ニセコモイワスキー場

3: 行程

3月23日(土)	10:50	福岡空港集合
	11:50	福岡空港出発(ANA289便)
	14:10	新千歳空港到着
	15:00	新千歳空港出発(バスでニセコへ移動)
	18:40	ニセコ到着
3月24日(日)～30日(土)		終日 雪上トレーニング
3月31日(日)	8:10	ニセコ出発(バスで新千歳空港へ移動)
	12:00	新千歳空港到着
	14:30	新千歳空港出発(ANA290便)
	17:10	福岡空港到着・解散

※行程は変更があるかもしれません。往路は11時台、復路は14時台の飛行機になります。
※今合宿は、札幌宿泊はありません。

4: 宿泊先 ペンション「ウッドベッカーズ」
〒048-1511 北海道虻田郡ニセコ町字ニセコ447-33
TEL:0136-58-2479 / FAX:0136-58-2493

5: スタッフ 引率者：長野 誠道 (多久市立東原庫舎中央校)

6: 費用(例年)	小学生	中学生
・宿泊費(3食込)	6,000 円 × 8 泊 = 48,000 円	6,800 円 × 8 泊 = 54,400 円
・交通費 (飛行機)	38,000 円	38,000 円
(バス)	3,700 円	3,700 円
・リフト代	600 円 × 8 日 = 4,800 円	600 円 × 8 日 = 4,800 円
・諸経費(コーチ・バーン使用料・硫安代)	15,000 円	15,000 円
	●合計 109,500 円	●合計 115,900 円

高校生以上	
・宿泊費(3食込)	6,800 円 × 8 泊 = 54,400 円
・交通費 (飛行機)	38,000 円
(バス)	3,700 円
・リフト代	2100 円 × 8 日 = 16,800 円
・諸経費(コーチ・バーン使用料・硫安代)	15,000 円
	●合計 127,900 円

※₁ 費用は目安を計上しています。変更があるかもしれません。

※₂ 23日(土)と31日(日)の昼食は各自でとるようにします。

※₃

7: その他 ・申し込み締め切り 1月末日

・現地コーチ 古川 昇(雪義塾代表)

県連HPから申し込み用紙をダウンロードし、PDFファイルでメールにて申し込んで下さい。

県連HP <http://skisaga.net/kyougi.html>

申し込み先 長野誠道 kyougi_1@skisaga.net

※本合宿でご記入いただいた個人情報は、本合宿に関わる目的のみに使用し、他の目的には使用いたしません。

・雪上でのトレーニングでは、必ずヘルメットを着用します。

・陸上トレーニング(朝・夕)用の靴・ジャージ・ニット帽などを用意してください。

・保険証、筆記用具、ノート(ミーティングで使用します。)

・不明な点がありましたら、長野(080-2776-2628)までご連絡ください。

※小中高生は春休みの課題や、勉強道具を持ってきてください。毎日最低1時間は勉強する時間を確保しましょう!

※合宿の事故(怪我)について!

初期対応・応急処置は行いますが、以後は個人での対応となります。
必ず、傷害保険に加入の上、参加していただくようお願いいたします。