

佐賀県スキー連盟 19～20シーズン 競技本部 強化合宿②(サンビレッジ茜) 実施要項

下記の通りに強化合宿を行います。冬に向けて個々の滑りをチェックし、修正・強化すべき箇所を知る重要な合宿です。今合宿には北海道合宿で指導していただいている、古川昇氏の招聘を予定しています。スキートレーニングだけでなく、フィジカル・イメージトレーニングなどもしていきます。国体、インターハイ、全中などの全国大会に出場を希望している選手は、出来るだけ参加をお願いします。また、アルペン(競技)スキーに興味がある方、ステップアップをしたい一般スキーヤーの方も参加することができます。

1: 日程	2019年 10月12日(土)～14日(月)		
2: 場所	サンビレッジ茜 〒820-0711	福岡県飯塚市山口845-38 TEL 0948-72-3331	
3: 行程	10月12日(土)	9:00 現地集合 10:00 トレーニング開始	
	10月13日(日)	終日トレーニング	
	10月14日(月)	午前中 トレーニング 13:30 現地解散	
4: 宿泊先	サンビレッジ茜		
5: スタッフ	競技本部理事		
6: 費用(例年)	小学生	中学生以上	
・宿泊費	1,130 円 × 2 泊 =	2,260 円 × 2 泊 =	4,520 円
・リフト代			7,720 円
・諸経費(施設・照明使用量)		2,000 円	2,000 円
	●合計	9,180 円	14,240 円

※₁ 合宿の内容で費用が変更になります。

※₂

- 7: その他
- ・**申し込み締め切り 8月末日**
 県連HPから申し込み用紙をダウンロードし、PDFファイルでメールにて申し込んで下さい。
 県連HP <http://skisaga.net/kyougi.html>
 申し込み先 馬渡敏明 ssa5@skisaga.net

※本合宿でご記入いただいた個人情報、本合宿に関わる目的にのみ使用し、他の目的には使用いたしません。

- ・スキートレーニングでは、必ずヘルメットを着用します。(自転車用ヘルメットも可)
- ・陸上トレーニング用の靴・ジャージなどを用意してください。
- ・保険証、お薬ノート、常備薬
- ・筆記用具・ミーティング用ノート
- ・不明な点がありましたら、馬渡(090-3192-0388)までご連絡ください。

※合宿の事故(怪我)について！

初期対応・応急処置は行いますが、以後は個人での対応となります。
 必ず、傷害保険に加入の上、参加していただくようお願いいたします。