

佐賀県スキー連盟 19～20 シーズン 競技本部 強化合宿③（北海道・冬） 実施要項

2019/9/15 作成

下記の通りに強化合宿を行います。地元のスキークラブとの合同キャンプです。シーズンインの大切な合宿となります。国体、インターハイ、全中などの全国大会に出場を希望している選手は、出来るだけ参加をお願いします。また、アルペン（競技）スキーに興味がある方もふるって参加ください。

- 1 日程 2019年12月21日(土)～30日(月)
- 2 場所 ニセコモイワスキー場
- 3 行程
- |                  |  |
|------------------|--|
| 12月21日(土)        | 10:50 福岡空港集合<br>11:55 福岡空港発(ANA289 便)<br>14:05 新千歳空港着<br>15:30 新千歳空港発(ホワイトライナー1211 便)<br>19:05 ホテル甘露の森着<br>19:30 ウッドペッカーズ着(宿舎) |
| 12月22日(日)～28日(土) | 終日 雪上トレーニング  |
| 12月29日(日)        | 午前中 雪上トレーニング<br>午後 ロッジモイワ 834 へ(宿舎)  |
| 12月30日(月)        | 8:00 ロッジモイワ 834 発<br>8:25 ホテル甘露の森発(ホワイトライナー1206 便)<br>12:00 新千歳空港着<br>14:15 新千歳空港発(ANA290 便)<br>17:00 福岡空港着・解散                 |
- ※行程は変更する場合があります。

- 4 宿泊先 12月21日～28日 「ウッドペッカーズ」  
〒048-1511 北海道虻田郡ニセコ町字ニセコ 447-33 (TEL0136-58-2479)
- 12月29日 「ニセコモイワ 834」  
〒048-1511 北海道虻田郡ニセコ町字ニセコ 447-5 (TEL050-3171-5688)

5 指導者 古川昇氏(モイワスキースクール代表)、佐賀県スキー連盟理事

6 経費

費目	内容	小学生	中学生	高校生以上
宿泊費	ウッドペッカーズ	48,000 @6,000×8泊	56,000 @7,000×8泊	56,000 @7,000×8泊
	ロッジモイワ 834	7,500	7,500	7,500
交通費	航空運賃(往復)	26,000	26,000	26,000
	バス(往復)	4,000	8,000	8,000
リフト代		5,400 @600×9日	5,400 @600×9日	18,900 @2,100×9日
諸費	バーン使用料, コーチ料	15,000	15,000	15,000
		105,900	117,900	131,400

注)費用は予定で算出していますので変更がある場合があります。航空運賃は8月末予約時の価格です。

注)次の食事は含まれていません…21日昼食, 29日昼食・夕食, 30日昼食

7 準備 競技スキー用具等, クラッシュヘルメット, バックプロテクター, 陸上トレーニング(朝・夕)用の靴, ジャージ, ニット帽, 保険証, お薬ノート, 常備薬, 筆記用具, ミーティング用ノート, 学習用具, その他強化合宿に必要なもの

8 申込先 佐賀県スキー連盟 HP(<http://skisaga.net/kyougi.html>)より申込書をダウンロードし, 下記宛てまでメールにて送付してください。(本合宿でご記入いただいた個人情報は, 本合宿に関わる目的のみ使用し, 他の目的には使用いたしません。)

佐賀県スキー連盟競技本部長 馬渡敏明 宛て ssa5@skisaga.net

9 その他

- ・小中高生は冬休みの課題など学習用具を準備し, 毎日最低1時間は学習しましょう!
- ・合宿の事故(怪我)については, 初期対応・応急処置は行いますが, 以後は個人での対応となります。必ず, 傷害保険に加入の上, 参加していただくようお願いいたします。