

本合宿の受付は終了しました。(2020/01/27)

佐賀県スキー連盟 19-20 シーズン 競技本部 強化合宿⑤ (北海道・春) 実施要項

2020/01/27 作成

下記の通りに強化合宿を行います。ホワイトシーズン最後の合宿となります。国体、インターハイ、全中などの全国大会に出場を希望している選手は、出来るだけ参加をお願いします。また、アルペン(競技) スキーに興味がある方もふるって参加ください。

1 日程 2020年3月25日(水)～30日(月) 5泊6日

2 場所 ニセコモイワスキー場

3 行程
3月25日(水) 10:50 福岡空港集合
11:50 福岡空港発(ANA289便)
14:05 新千歳空港着
15:30 新千歳空港発(ホワイトライナー1211便)
19:05 ホテル甘露の森着
19:30 ウッドペッカーズ着(宿舎)
3月26日(木)～29日(日) 終日 雪上トレーニング
3月30日(月) 8:00 ウッドペッカーズ発
8:25 ホテル甘露の森発(ホワイトライナー1206便)
12:00 新千歳空港着
14:15 新千歳空港発(ANA290便)
16:45 福岡空港着・解散

4 宿泊先 3月25日～29日 「ウッドペッカーズ」
〒048-1511 北海道虻田郡ニセコ町字ニセコ 447-33 (TEL0136-58-2479)

5 指導者 古川昇氏(モイワスキースクール代表), 佐賀県スキー連盟理事

6 経費

費目	内容	小学生	中学生	高校生以上
宿泊費	ウッドペッカーズ	32,500 @6,500×5泊	36,500 @7,300×5泊	36,500 @7,300×5泊
交通費	航空運賃(往復)	40,000	40,000	40,000
	バス(往復)	4,000	8,000	8,000
リフト代		2,800 @700×4日	2,800 @700×4日	7,600 @1,900×4日
諸費	バーン使用料, コーチ料	15,000	15,000	15,000
		94,300	102,300	10,7100

注)費用は予定で算出していますので変更がある場合があります。航空運賃は1月末予約時の価格です。

注)宿泊費は昼食込みですが、昼食が無い場合はスキー場レストランにて実費となります。

7 準備 競技スキー用具等, クラッシュヘルメット, バックプロテクター, 陸上トレーニング(朝・夕)用の靴, ジャージ, ニット帽, 保険証, お薬ノート, 常備薬, 筆記用具, ミーティング用ノート, 学習用具, その他強化合宿に必要なもの

8 申込先 佐賀県スキー連盟 HP(<http://skisaga.net/kyougi.html>)より申込書をダウンロードし, 下記宛てまでメールにて送付してください。(本合宿でご記入いただいた個人情報は, 本合宿に関わる目的のみ使用し, 他の目的には使用いたしません。)

佐賀県スキー連盟競技本部長 馬渡敏明 宛て ssa5@skisaga.net

9 その他
・小中高生は春休みの課題など学習用具を準備し, 毎日最低1時間は学習しましょう!
・合宿の事故(怪我)については, 初期対応・応急処置は行いますが, 以後は個人での対応となります。必ず, 傷害保険に加入の上, 参加していただくようお願いいたします。